



¿CÓMO ME GUSTARÍA QUE FUERA MI PAREJA?"



Antes de comenzar esta actividad, reflexiona sobre los valores, las actitudes y cualidades que tienes. Luego, reflexiona sobre las cualidades que debe tener tu pareja para construir una relación sana y prevenir la violencia dentro de tu relación. Piensa en los comportamientos y actitudes de las personas que tratan bien a sus parejas. Diseña el perfil de tu futura pareja, respondiendo a las siguientes preguntas, ¡No te olvides de explicar por qué elegiste las cualidades que elegiste!

Me gustaría que mi pareja compartiera conmigo los siguientes valores:

Señala los hábitos que quieres que tenga tu pareja y que estás dispuesta-o a respetar:

Mi pareja debe tener o compartir conmigo las siguientes preferencias:

¿Crees que serías capaz de romper la relación si tu pareja se aleja del perfil que consideras deseable para una relación sana?

