



Violencia en el Noviazgo Entre Adolescentes

SAFER ♥ BRAVER ↑ TOGETHER ✦



Febrero es el mes de
concientización sobre la
violencia en el noviazgo
entre adolescentes



Joe Torre Safe at Home
joetorre.org/resources

La violencia en el noviazgo entre adolescentes (VDA) se refiere a conductas abusivas, controladoras o dañinas que ocurren dentro de una relación de noviazgo entre adolescentes. Puede incluir abuso físico, emocional, sexual o digital, y puede ocurrir entre parejas actuales o anteriores.

Cómo ayudar a un amigo:

- 1. Escucha sin juzgar:** Déja a tu amigo hablar libremente, mostrando empatía y apoyo sin culpar.
- 2. Ofrece apoyo, no soluciones:** brinda apoyo y pregunta cómo puedes ayudar, en lugar de decirles qué hacer.
- 3. Fomenta la ayuda profesional:** sugierele a tu amigo/a que se comuniquen con su consejero o un adulto de confianza para obtener orientación.
- 4. Educa sobre relaciones saludables:** Comparte cómo es una relación saludable para ayudarlos a reconocer el abuso.
- 5. Se paciente y presente:** manten la comunicación y recuérdales que no están solos, incluso si el cambio lleva tiempo.

SAFE AT HOME



Banderas Verdes de las Relaciones



Tu pareja respeta tus límites y te sientes seguro y cómodo a su alrededor.



Ambos son abiertos y honestos, y los desacuerdos son respetuosos.



Manejas los conflictos de forma constructiva, buscando el compromiso y el entendimiento mutuo.



Confían el uno en el otro para cumplir sus promesas y cumplirlas.

*Las "banderas verdes" en las relaciones son cualidades positivas que ayudan a distinguir una relación sana de una relación malsana o abusiva. Reconocer estas señales verdes puede darnos la capacidad de establecer límites, comprender lo que merecemos en una relación e identificar las primeras señales de una relación sana y no violenta.